



קסם הירדן בדוברובין

להלן הלוח

- 10:00** התכנסות – **ארוחת בוקר** (פרווה) באחזה
10:30 **טיול רכוב** (אופני שטח או חשמלי) משולב בסדנת **גיבוש** - אתגר הירדן
14:00 **ביקור בחוות התבלינים** שבקיבוץ חולתה.
15:30 חזרים **לארוחת צהריים** באחזה. בתאבון!!

ארוחת בוקר באחזה דוברובין

ארוחת בוקר באחזה דוברובין נפרסת במתחם המטופח שלנו, המאפיס נאפים במקום ומוגשים במזנון ללא הגבלה. (בימים קרים לקבוצות גדולות בגן החורף)



מבחר לחמים

- שקשוקה- עגבניות, פלפלים, ביצים בתיבול פיקנטי.
- חביתות ירק- עשבי תבלין טריים.

- סלט ירקות ישראלי
- סלט כרוב וחמוציות
- סלט ירוק- מבחר סוגי חסות
- סלט טונה.



- זיתים
- טחינה גלילית
- ריבת הבית
- שתייה קרה – תפחים אשכוליות ומים

בית קפה: קפה שחור, אספרסו, הפוך – חלב סויה
חליטות בשלל טעמים, תה צמחים טריים
עוגות הבית

טיול אופניים על גדות הירדן

אופניי שטח: פעילות פיזית פשוטה שממלאה אתכם אושר ושמחה, חוויה המשלבת פעילות ספורטיבית וטיול שמוציא מהשגרה.

אופניים חשמליים: רכיבה ללא מאמץ ומקסימום הנאה, תחושה שאתם שטים בין הנופים ופנויים נטו לחוויה, למראות ולריחות שעוטפים אתכם.

מסלול מיוחד באזור אחזה דוברובין **על גדות הירדן**- יציאה מהאחזה מזרחה דרך המטעים של יסוד המעלה, עצירת התרעננות במזח ההיסטורי שעל גדות ימת החולה לשעבר, עם תה צמחים



ועוגיות. ממשיכים לאורך נהר הירדן וצופים אל הרי הגולן,

החרמון... שמש, מים לשכשוך ומצב רוח טוב!!

אורך המסלול: כשעתיים כ- 8 ק"מ תלוי בקצב הקבוצה, רמת קושי: קלה.

אתגר הירדן – סדנת גיבוש (ODT) משולבת טיול רכוב בנהר הירדן

אתגר הדן הינה פעילות גיבוש ODT שמטרתה, עבודה קבוצתית

נצא יחדיו למסע מרתק שיבחן את מגוון יכולתנו- כיצד נבצע משימות? בכוח, במוח?

מי יצליח באתגר המעניין?...?

לרשותנו צוות מפעילים מיומן שיעביר אותנו section מצחיק ומשעשע של מגוון משימות:

ארבע משימות במהלך הטיול:

- מרוץ A- מרוץ קבוצתי בהזזת מסגרת בצורת איי מנקודה לנקודה
- מעגל חבלים- חבל ה"סמוך עלי" המפורסם שלנו ייהפך בין רגע למשטח עבודה
- הצינור האנושי – כיצד נעביר מים מהבאר אל הדלי?
- גשר חברים – העברת חבר מהקבוצה באוויר
- הגזע המעופף- העברת מגדל גזעים באוויר
- חוות המוסיקה- מציאת דברים במרחב בעזרת שפה מוסיקלית.



אלו דוגמאות ממגוון גדול של הפעלות, צוות מדריכים מיומן בוגר בווינגייט בתחום ה ODT והפעלות הגיבוש

כל פעילות תעבור בסיומה שיחה והסבר על דרכי העבודה של הקבוצה - ניתוח תוכן הפעילות הינה גמישה ויכולה להתקיים בכל אזור למעשה, לצד נחל זורם או חורשה יפה... בקבוצות גדולות, ניתן לבצע תחרות בין 2 קבוצות במקביל את ההפעלה ניתן לבנות בפורמט של כתב חידה במידה ותרצו.



ביקור בחוות התבלינים – קיבוץ חולתה

לא רבים מאתנו יודעים ששני גרם מתבלין הכורכום, מידי יום,

הם מתכון בטוח למניעת התקפי לב, שסומק מסוגל לפרק בשר, שתבלין הקצח מונע נחירות ושמן הזית מאפשר פירוק מוקדם של תבלינים לפני הבישול... כל תבלין טומן בקרבו תכונות חיוניות לתזונת האדם ולשיפור איכות חייו...

חוות "דרך התבלינים" בחולתה מזמינה אתכם לביקור נעים וטעים.

קבוצה שמגיעה זוכה לקבלת פנים מיוחדת הכוללת חליטת פירות שלנו, הסבר על התבלינים, תכונותיהם, ואילו שימושים ניתן לעשות איתם בחיי היום-יום. במקום ישנם מעל ל-200 סוגים שונים של תבלינים, חליטות, תערובות גורמה, צמחי מרפא, מוצרים מיוחדים מהגליל – קונפיטורות, דבש, טחינה, שמן זית משובח, ועוד...

התבלינים שלנו הם טבעיים וללא חומרים משמרים!!



גברת דוברובין מארחת - מוגש עד השעה 17:00

על השולחן - מנות פתיחה

- ◉ לחם הבית מוגש עם מטבל
- ◉ 7 סוגי סלטים קיציים
- ◉ שתייה קרה: אשכוליות, תפחים, מים. (תוססים, בירה, יין בתוספת תשלום)

לצד העיקר...

- ◉ תפוז"א בתיבול רחמירין, שום, עלי טימין ושמן זית אפוי בתנור.
- ◉ אורז השף
- ◉ ירקות בתיבול גלילי אפויים בתנור.

גריל מרכזי

- ◉ נתחי פרגית במרינדת עשבי תיבול.
- ◉ קבב טלה משובח תוצרת הבית צלוי על הגריל בניחוח מנטה
- ◉ כנפיים ברוטב ברביקיו

קינוח

- ◉ עוגות תוצרת הבית – שמרים במילוי שוקולד ושמרים בניחוח קינמון.
- ◉ שתייה חמה: קפה אספרסו / תה נענע.
- ◉ מנה צמחונית – בריוש או פסטה.

